

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE "NIEBIESKA LINIA": www.niebieskalinia.pl

022 668 70 00 - telefon czynny w **dni powszednie** w godzinach **14.00 - 22.00**;
dyżur prawny odbywa się w piątki w godz.: 18.00 - 22.00.
e-mail: pogotowie@niebieskalinia.pl

„Niebieskie Karty” - powinny być sporządzane z każdej interwencji, gdzie faktycznie zaistniała przemoc domowa. Policjanci sporządzając „Niebieskie Karty” w części „A” - wypełnianej na miejscu - dokumentują wszystkie okoliczności przemocy, jej przebieg i skutki. Drugi element "Niebieskiej karty", tzw. **Część "B"** zawiera informacje dla ofiar przemocy, czyli katalog przestępstw popełnianych najczęściej wobec osób najbliższych, prawa, jakie ma ofiara i aktualne telefony instytucji i organizacji, do których można się zgłaszać po pomoc. **Karta "B"** informuje, że każda osoba wzywająca policję ma prawo do:

- zapewnienia jej doraźnego bezpieczeństwa
- policjant może zatrzymać osobę stwarzającą zagrożenie,
- uzyskania informacji, kto przyjechał na wezwanie - dlatego można i należy zapytać o numer identyfikacyjny policjantów,
- wykorzystania dokumentacji z interwencji jako dowodów w sprawie karnej przeciw sprawcy przemocy,
- zgłoszenia interweniujących policjantów na świadków.

Sprawca przemocy obecnie musi zdawać sobie sprawę, że zastraszanie ofiary, zmuszanie jej do wycofania zeznań, nie uchroni go przed odpowiedzialnością. Pozostanie bogaty materiał dowodowy w postaci "Niebieskiej karty".

Gdzie szukać pomocy:

Fundacja „Sokólski Fundusz Lokalny” - Ośrodek Wsparcia Rodziny Pl. Kościuszki 9, 16-100 Sokółka, (085) 711 57 00, www.sfl.org.pl; e-mail: fundacja@sfl.org.pl

(między innymi: możliwość uzyskania bezpłatnej porady prawnej poprzez Biuro Porad Obywatelskich w Łomży; pomoc doradcy życiowego - masaż metodą Reiki; spotkania Grupy Wsparcia Kobiet; terapia Kobiet - Ofiar Przemocy; wyjazd do Teatru Lalek wraz z dziećmi)

Świetlice socjoterapeutyczne „Koniczynka” - Os. centrum 17 i **„Stokrotka”** - Os. Broniewskiego 16 (między innymi - terapia dzieci i młodzieży - zajęcia z pedagogiem i psychologiem; dożywianie;

Gdy aktom przemocy towarzyszy picie alkoholu, możesz powiadomić **Gminną Komisję Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** (Urząd Miejski w Sokółce, Pl. Kościuszki 1, Pełnomocnik ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - pokój nr 206, przewodnicząca gminnej komisji profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych - pok. nr 302; tel. (085) 711 0900

Punkt Pomocy Rodzinie - bezpłatna pomoc psychologiczna i pedagogiczna - ul. Grodzieńska 47, tel. 784 750 896, pn. - pt. w godz. od 16.00-19.30.

Ośrodek Pomocy Społecznej - ul. Wojska Polskiego 7, 16-100 Sokółka; pomoc prawna - tel. (085) 711 20 64; e-mail: opssok@op.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - ul. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka, pomoc prawna - tel. (085) 711 08 23;

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna, ul. Mickiewicza 11, tel. (085) 711 32 91

Komenda Powiatowa Policji, ul. Białostocka 69b, 16-100 Sokółka; tel. dyżurny (0-85) 711 03 33; tel. zaufania (0-85) 711 02 24; tel. alarmowy z aparatu stacjonarnego 997; tel. alarmowy z aparatu komórkowego 112

Prokuratura Rejonowa - ul. Piłsudskiego 7, 16-100 Sokółka; tel. (085) 722 99 60