

## **Szczepienia przeciwko grypie sezonowej.**

W klimacie umiarkowanym wirusy grypy są głównym czynnikiem chorobotwórczym i patogennym zakażeń układu oddechowego. Zachorowania charakteryzują się typowymi objawami jak dreszcze, ból głowy, suchy kaszel, wysoka temperatura ciała, bóle mięśni, ogólne niedomaganie, nieżyt górnych dróg oddechowych, a występują w postaci rozległych epidemii, podczas których choruje znaczna część ludności.

Większość przypadków grypy sezonowej spowodowana jest przez wirusy typu A i B. Wirusy typu A są powodem epidemii, grypa spowodowana wirusami typu B występuje w okresach, gdy zmniejsza się inwazyjność wirusów typu A. Zakażenia wywołane wirusami typu B mają zazwyczaj łagodniejszy przebieg. Szczepionki przeciwko grypie, obecnie zarejestrowane nie chronią przed zachorowaniem na grypę ptasią wywołaną wirusem H5N1 i H7 czy grypę świńską H1N1.

Szczepienia przeciwko grypie sezonowej zapobiegają zachorowaniu na grypę oraz jej powikłaniom i zalecane są w następujących grupach:

- zdrowe dzieci w wieku od 6- 23 miesiąca życia i ich opiekunowie
- dzieci powyżej 6 miesiąca życia z grup podwyższonego ryzyka
- osoby w wieku 2- 49 lat z grup podwyższonego ryzyka
- osoby w wieku powyżej 50 roku życia
- dorośli i dzieci chorzy na przewlekłe choroby układu sercowo-naczyniowego lub oddechowego , w tym na astmę
- dorośli i dzieci z przewlekłymi chorobami metabolicznymi np. cukrzycą, przewlekłymi chorobami nerek, immunosupresją spowodowaną leczeniem lub chorobą, oraz stanami chorobowymi w przebiegu których dochodzi do zaburzeń funkcji oddechowych

- dzieci i młodzież od 6 miesiąca życia do 18 roku życia przewlekle leczone aspiryną, narażone na rozwój zespołu Reya w przebiegu grypy
- kobiety w ciąży
- pensjonariusze domów opieki, pracownicy zakładów opieki zdrowotnej, przewlekle chorzy
- osoby bliskiego kontaktu z dziećmi do 24 miesiąca życia

Skuteczność szczepień przeciwko grypie stwierdza się w każdej grupie wiekowej. Wyraża się ona zmniejszeniem liczby zachorowań w populacji objętej szczepieniami, zmniejszeniem liczby powikłań oraz późnych następstw i zgonów, które w przypadku grypy wynoszą rocznie od 500 tys. do 1 mln.

Niepożądane odczyny po szczepieniu przeciwko grypie występują bardzo rzadko i mają postać objawów miejscowych, ogólnych lub alergicznych.

Szczepionki przeciwko grypie przygotowywane są każdego roku w oparciu o wirusy, które mogą być odpowiedzialne za zachorowania w nadchodzącej zimie i jest ona ważna tylko w danym sezonie epidemicznym. Zarówno dawkowanie jak i droga podania szczepionki zależą od wieku pacjenta. W Polsce zarejestrowane są następujące szczepionki przeciwko grypie: Vaxigrip, Fluarix, Begrivac, Influvac, Fluvirin, Isiflu Znale, które dostępne są w aptekach w dawkach dla dzieci i dorosłych.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Sokółce zachęca mieszkańców powiatu sokólskiego do zaszczepienia się przeciwko grypie w okresie od IX tego roku, co pozwoli na uzyskanie odporności i ochronę organizmu przed wirusami grypy w okresie ich największej aktywności.

W sezonie epidemicznym 2008/2009 w powiecie sokólskim przeciwko grypie zaszczepiły się 2743 osoby.